

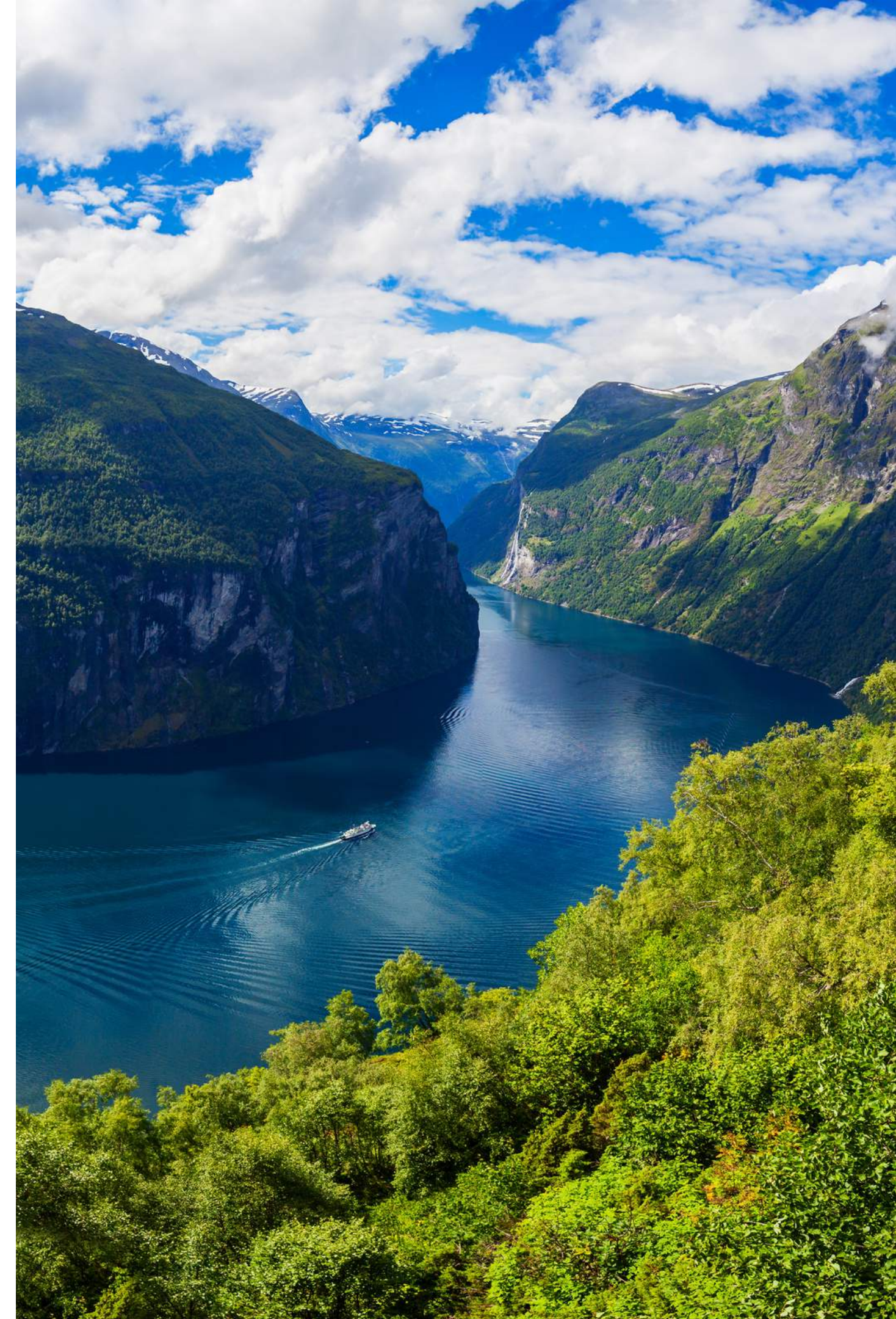


EXPERT NORUEGA





**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA
SABER SOBRE A NORUEGA**



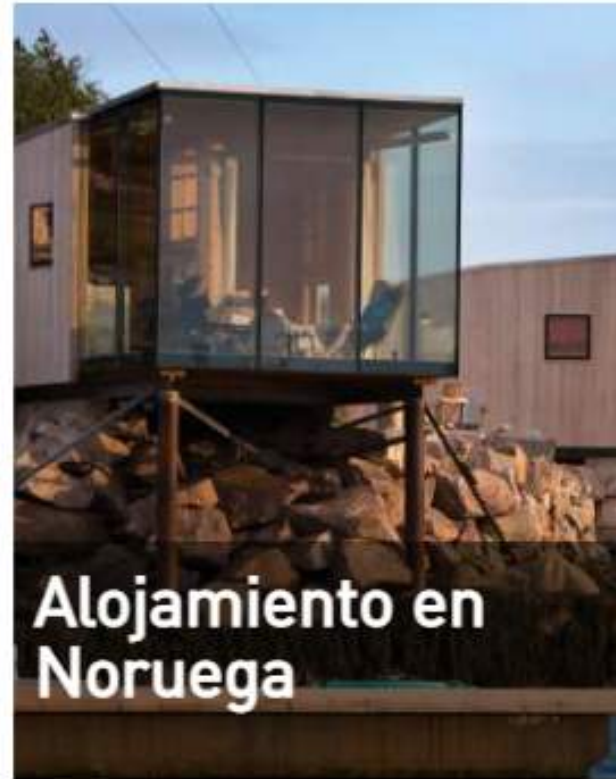


 **Norway**





Organiza tu viaje



Alojamiento en Noruega



Clima y estaciones del año



Consejos de viaje



Cómo llegar a Noruega



Cómo moverse por Noruega



Típico de Noruega



12 consejos para unas vacaciones baratas en Noruega

 **Norway**

WWW.VISITNORWAY.ES/



**NÃO SE ESQUEÇA DE SE INSCREVER NO
EXPERT NORUEGA PARA RECEBER TODOS OS
MATERIAIS E E-BOOK COM MAIS DICAS
GASTRONÔMICAS.**



PARCEIRO: ORION

ORION

operações de excelência

- **Operadora B2B**

Estamos há mais de 16 anos no mercado de operação de turismo

- **O que fazemos:**

Operamos de simples reservas de hotéis à elaborados roteiros privativos para grupos. Facilitamos a vida do agente de viagens, através de um atendimento pessoal e uma estreita parceria. Pensem na gente como braço operacional de suas agências.



ORION

operações de excelência

- **PRODUTOS QUE OFERECEMOS NA NORUEGA:**
- Orçamentos sob medida, com todos os serviços de acordo com a logística necessária, para individuais e grupos.
- Saídas garantidas com fornecedores selecionados (excelente custo e benefício).
- Navios da Royal Caribbean, Celebrity Cruises e Azamara



ORION

operações de excelência

- **SOLICITE SEU CADASTRO NO E-MAIL ABAIXO:**

suporte@orionoperadora.com.br

- **PARA COTAÇÕES, ENTRE EM CONTATO NOS E-MAILS:**

atendimento@orionoperadora.com.br

atendimento2@orionoperadora.com.br

atendimento3@orionoperadora.com.br

- **CONTATE-NOS ATRAVÉS DOS TELEFONES:**

WhatsApp: (51) 98299-2137

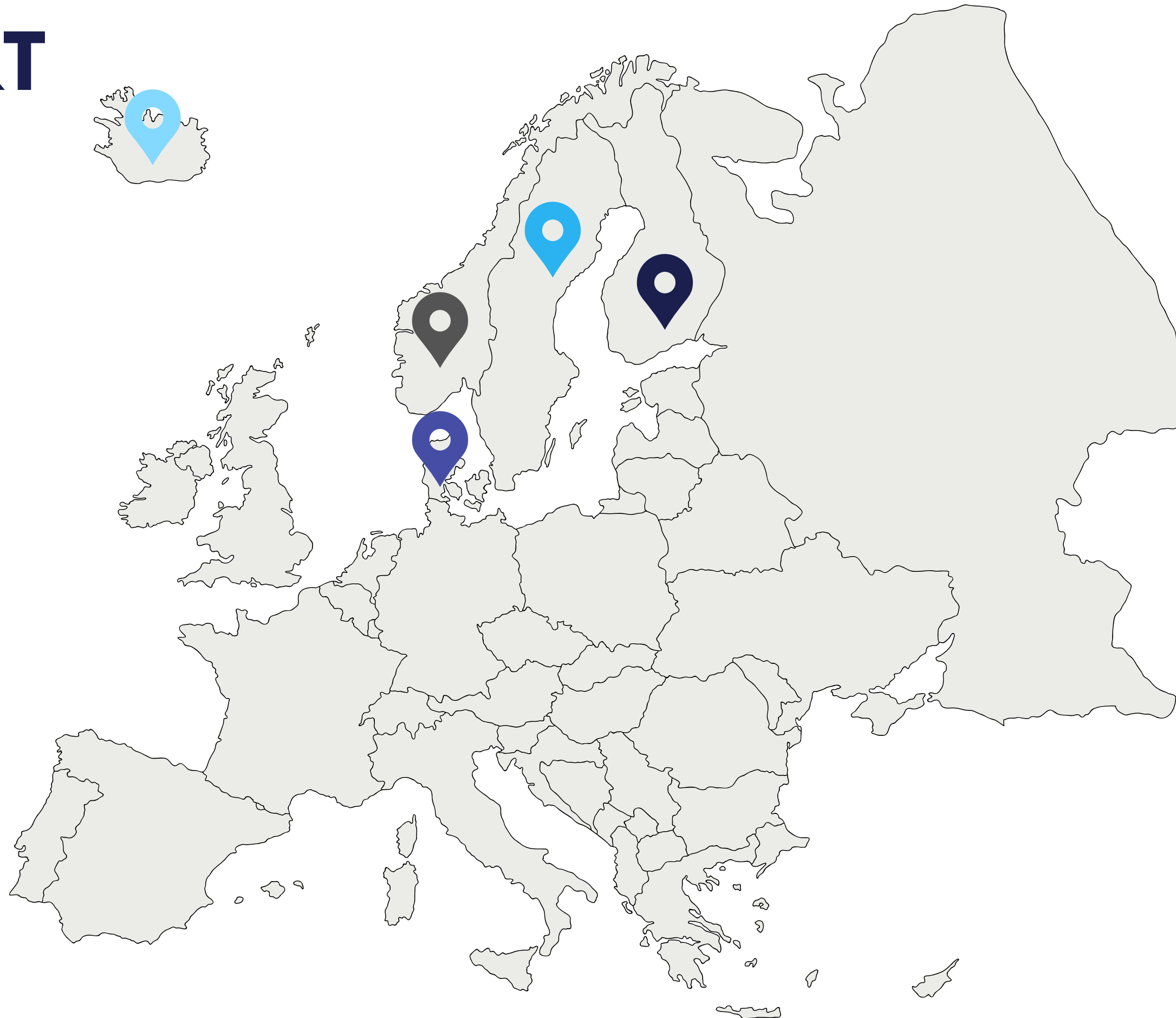
Porto Alegre: (51) 3408-2198





EXPERT
NORUEGA

GUIA BÁSICO

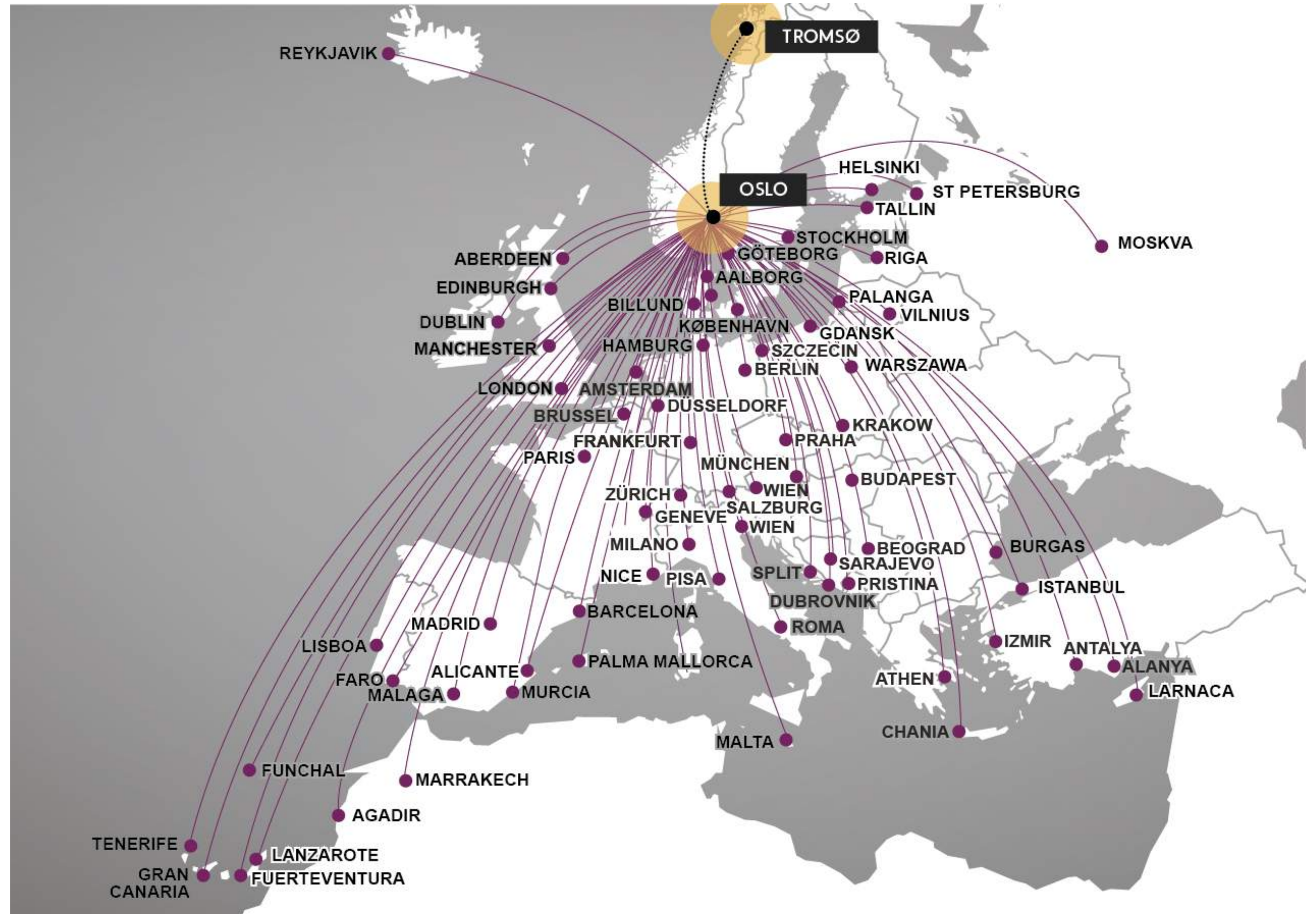


-  FINLÂNDIA
-  SUÉCIA
-  DINAMARCA
-  NORUEGA
-  ISLÂNDIA



CONEXÃO EM VOOS DIRETOS COM AS PRINCIPAIS CAPITALS EUROPEIAS.

OPÇÃO: CHEGANDO POR OSLO E SAINDO POR BERGEN



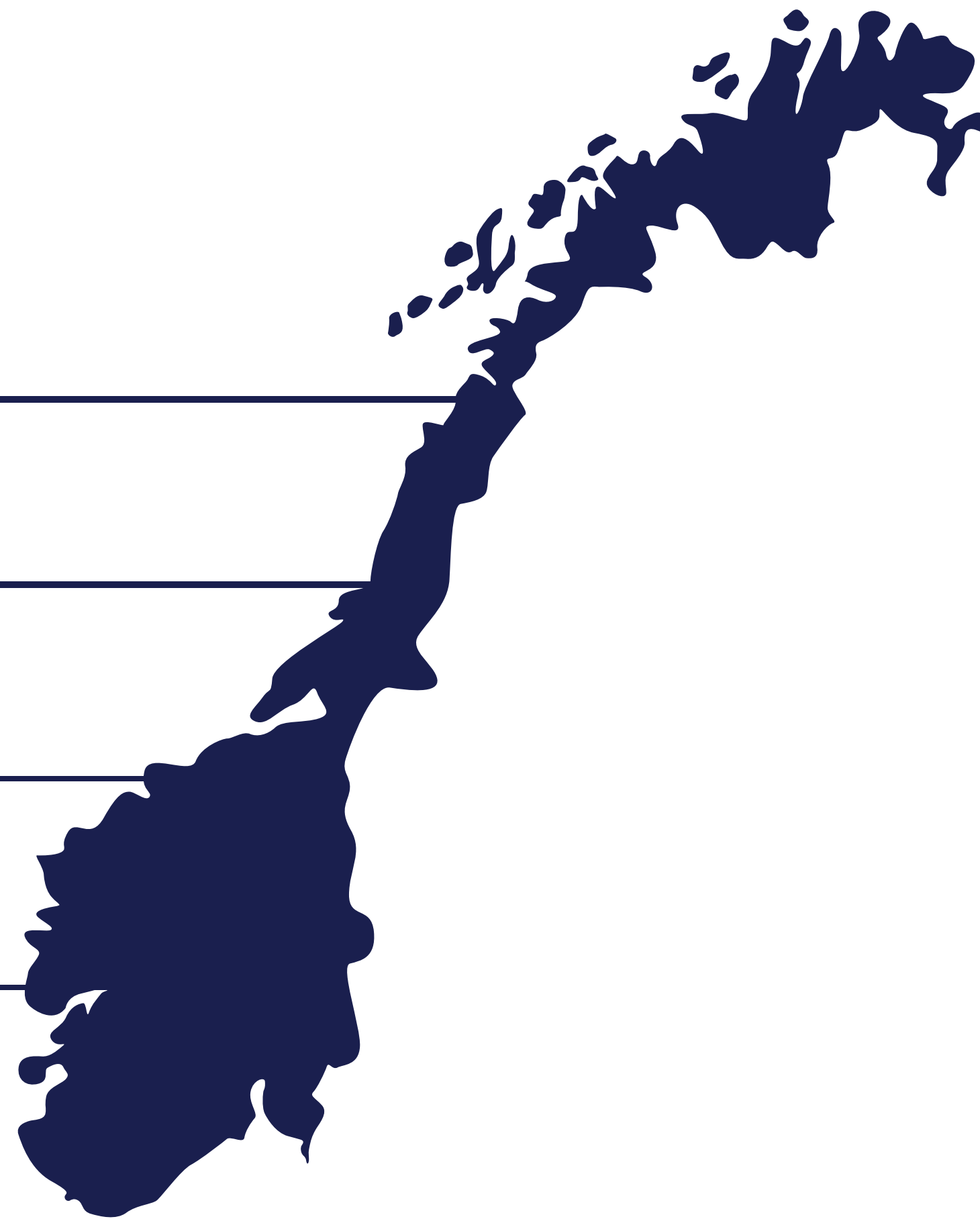


PAISAGENS ÚNICAS

ROTEIROS DIFERENTES

CONEXÕES COM OUTROS PAÍSES

DESTINO IDEAL PARA TODO ANO



NORTE



Principais destinos: Tromsø, Lofoten, Península de Varanger e Bodø

O que ver: Aurora Boreal, Sol da Meia Noite, fiordes, pesca e hiking

CENTRO

Principais destinos: Trondelag, Ålesund e Oslo

O que ver: gastronomia, cidades, cultura e locais históricos

SUL

Principais destinos: Kristiansan, Stavanger Arendal e Grimstad

O que ver: praias, parques nacionais, cultura, gastronomia

FIORDES

Principais destinos: Bergen, Ålesund, Voss e Flåm.

O que ver: Norway in a Nutshell, fiordes, cruzeiro, hiking, esportes náuticos.



INFORMAÇÕES BÁSICAS

É UMA MONARQUIA

A MOEDA É A COROA NORUEGUESA

Seu cliente pode levar Euro e fazer o câmbio nas cidades visitadas

NÃO É NECESSÁRIO VISTO E VACINAS

EVITE LEVAR DINHEIRO EM ESPÉCIE PARA O PAÍS

Cada vez menos estabelecimentos aceitam dinheiro em espécie

PARA DIRIGIR É NECESSÁRIO CNH VÁLIDA E PID

Não são aceitos documentos e cartões de créditos digitais.

SEGURO VIAGEM OBRIGATÓRIO





QUANDO VIAJAR PARA A NORUEGA?

O ANO TODO!

PRIMAVERA: *Março, abril e maio*

Dias mais longos e as temperaturas aumentam em todo o país. As multidões desaparecem dos principais locais turísticos e os preços tendem a ser mais baixos.

VERÃO: *Junho, julho e agosto*

Época com dias mais longos e as noites são curtas (ou mesmo inexistentes ao norte do Círculo Polar Ártico, onde é possível admirar o famoso sol da meia-noite). Durante esta estação, o clima é geralmente bastante estável e as temperaturas são agradáveis. ALTA TEMPORADA!





QUANDO VIAJAR PARA A NORUEGA?

OUTONO: *Setembro, outubro e novembro*

O outono é a estação perfeita para uma viagem ao país, que pode incluir tanto montanhas, quanto cidades e fiordes. O tempo pode ser um pouco instável, mas o cenário está em sua melhor fase.

ÓTIMO CUSTO X BENEFÍCIO.

INVERNO: *Dezembro, janeiro e fevereiro*

Os dias são curtos e as noites, longas. Espere temperaturas muito baixas! Época ideal para esquiar, observar as baleias no Ártico e a aurora boreal. Também é uma oportunidade para visitar os fiordes com menos turistas.



	Oslo	Bergen	Trondheim	Bodø	Tromsø
Janeiro	-4.3°C	2.7°C	-3.0°C	-2.2°C	-4.4°C
Fevereiro	-4.0°C	3.0°C	-2.5°C	-2.0°C	-4.2°C
Março	-0.2°C	4.9°C	0.0°C	-0.6°C	-2.7°C
Abril	4.5°C	8.0°C	3.0°C	2.5°C	0.3°C
Maio	10.8°C	12.9°C	9.0°C	7.2°C	4.8°C
Junho	15.2°C	15.1°C	12.0°C	10.4°C	9.1°C
Julho	16.4°C	16.6°C	13.0°C	12.5°C	11.8°C
Agosto	15.2°C	16.3°C	12.5°C	12.3°C	10.8°C
Setembro	10.8°C	13.3°C	9.0°C	9.0°C	6.7°C
Outubro	6.3°C	9.8°C	5.5°C	5.3°C	2.7°C
Novembro	0.7°C	5.8°C	0.5°C	1.2°C	-1.1°C
Dezembro	-3.1°C	3.3°C	-2.0°C	-1.2°C	-3.3°C

Fonte: yr.no



PLANEJAMENTO: ATENÇÃO AOS FERIADOS

28 DE MAIO: Dia de Pentecostes (Første pinsedag)

01 DE MAIO: (Første mai)

17 DE MAIO: (Syttende mai)





COMO SE LOCOMOVER





AEROPORTOS NA NORUEGA

Todas as grandes cidades da Noruega possuem aeroportos, tanto para voos domésticos quanto internacionais. O que permite alcançar facilmente os destinos mais remotos.

PRINCIPAIS AEROPORTOS: Oslo, Tromsø, Bergen, Alesund, Stavanger e Trondheim.





TRENS: CONEXÃO RÁPIDA E SIMPLES

Uma extensa rede ferroviária conecta a Noruega com outros países escandinavos e o resto da Europa. Há trens regulares para Oslo de Copenhague, Estocolmo e Gotemburgo.





TRENS: CONEXÃO RÁPIDA E SIMPLES

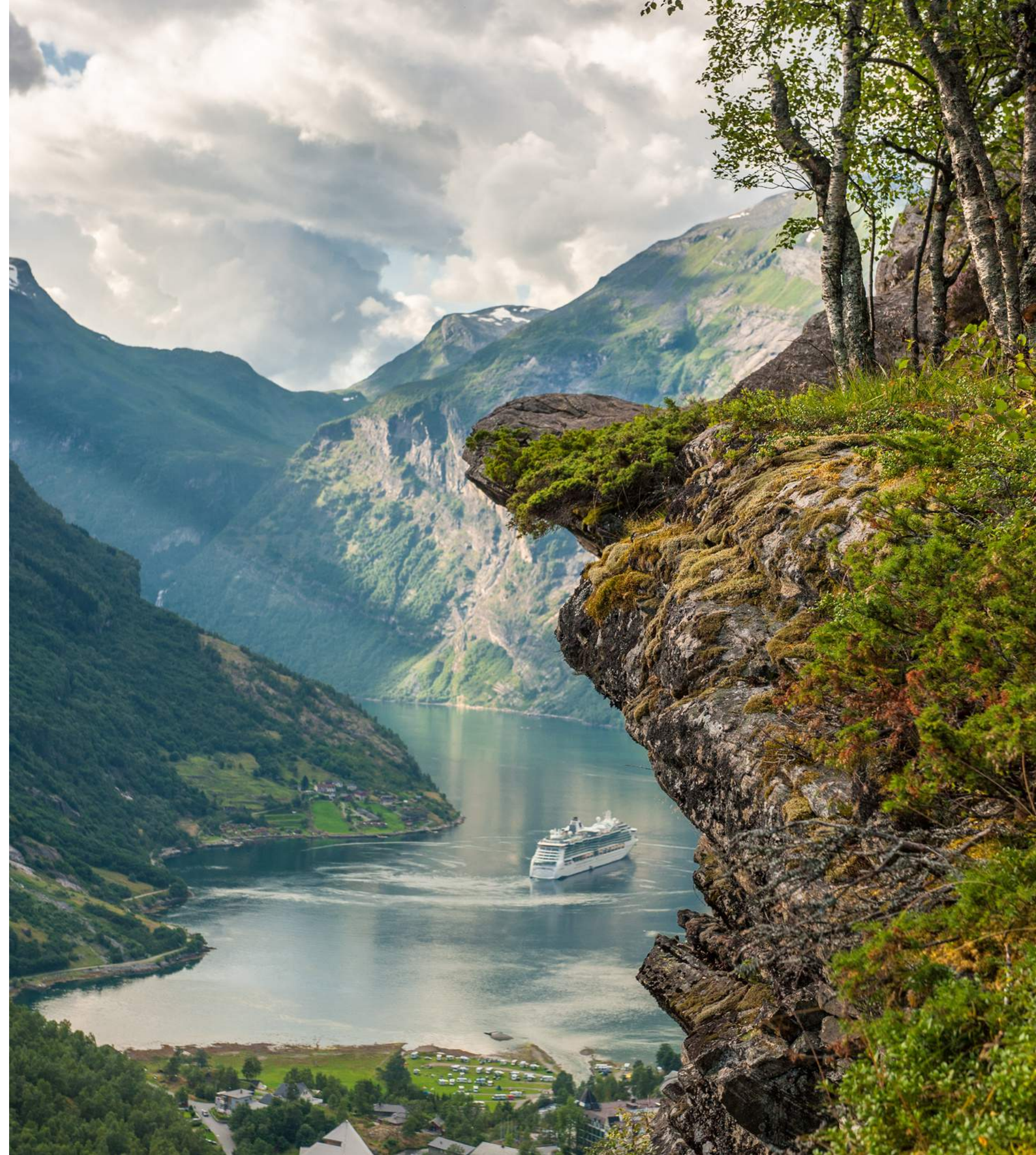




FERRIES E CRUZEIROS

A Noruega é um destino popular para os navios de cruzeiro e várias linhas fazem escala em portos do país. A maioria dos cruzeiros visita os fiordes e belas cidades litorâneas como Bergen e Stavanger.

Pode-se também viajar de balsa para a Noruega a partir da Dinamarca, Alemanha e Suécia.







**EXPERT
NORUEGA**

GASTRONOMIA



GASTRONOMIA

Desde waffles e cidra, até salsichas, carnes e alguns dos melhores queijos do mundo, sem esquecer os frutos do mar muito frescos: caranguejo real, salmão ou o famoso bacalhau norueguês. A gastronomia norueguesa é rica em sabores e variedades.

Muitos destes ingredientes frescos são encontrados na cozinha diária, com cada região tendo seus próprios pratos distintos e emblemáticos, dependendo do que está disponível localmente.





LUTEFISK

Peixe seco, conservado em água com soda cáustica (a velha maneira de conservar o peixe) e assado no forno.



RASPEBALLER OU KUMLE

Um bolinho feito de batata, trigo, sal e água, servido com carne salgada, bacon frito, purê e margarina, dependendo das tradições locais ou familiares. Em Bergen, o prato pode ser servido com batata, purê de couve nabo, carne de ovelha salgada, carne de porco e Vossakorv (linguiça tradicional).



PINNEKJØTT

Pinnekjøtt é um prato tradicional de Natal oriundo do oeste da Noruega. É a costela da ovelha salgada e seca. Tradicionalmente servido com purê de rutabaga ou couve-nabo (Kålrabistappe), e batatas cozidas.

FESTIVAIS GASTRONÔMICOS

Tendência no turismo é uma experiência local, já que os festivais de comida de rua tem chamado a atenção nos últimos anos. Na Noruega isso fica mais presente ainda, pois seus habitantes sempre gostaram de comer e beber ao ar livre.

A maioria das feiras e festivais gastronômicos são realizados no verão.

Algumas das mais populares são:

- Trøndelag Food Festival (em agosto, em Trondheim)
- Gladmat (em julho, em Stavanger)
- Matstreif (em setembro, em Oslo)
- Bergen Food Festival (setembro, Bergen)
- Festival norueguês de rakfisk (em novembro, em Fagernes)





GASTRONOMIA EM OSLO

Restaurante Kontrast: Restaurante gourmet nórdico moderno que cria pratos todos os dias com base nos melhores ingredientes orgânicos disponíveis. A Kontrast tem uma estrela no Guia Michelin.

Oslo Raw: uma cafeteria com pratos crus à base de alimentos. Com opções de café da manhã e almoço, oferece uma variedade de alimentos orgânicos e vegetarianos.

Maaemo: o único restaurante da Noruega com três estrelas no guia gastronômico Michelin.

SMALHANS: Smalhans é o único restaurante na Noruega com uma classificação Bib Gourmand no guia Michelin. Ele serve comida típica noruega com um leve toque de modernidade.





GASTRONOMIA EM TROMSO

Hildr Gastro Bar: o restaurante oferece aperitivos de inspiração internacional e local, pratos principais com receitas sazonais, coquetéis, vinhos e cervejas cuidadosamente selecionadas.

Aunegården: A cafeteria mais antiga da cidade oferece bolos saborosos, pratos com ingredientes totalmente orgânicos e locais.

Presis Tapas: O conceito das tapas viajou 2.500 quilômetros da Península Ibérica para chegar aqui e eventualmente desovou especialidades, como a carne de rena fermentada em escabeche. O cardápio inclui pratos locais e especialidades mediterrâneas.

Bardus Bistrô & Bar: Desfrute de um sabor de comida em Tromsø, neste bistrô cujo lema é “raízes locais e talento internacional”. Inspirado nos bistrôs do sul da Europa, o Bardus é um dos melhores da cidade e também tem um bar.





**NÃO SE ESQUEÇA DE SE INSCREVER NO
EXPERT NORUEGA PARA RECEBER TODOS
OS MATERIAIS E E-BOOK COM MAIS DICAS
GASTRONÔMICAS.**



EXPERT
NORUEGA

ROTEIRO E EXPERIÊNCIAS



NORTE

Principais destinos: Tromsø, Lofoten, Península de Varanger e Bodø .

O que ver: Aurora Boreal, Sol da Meia Noite, fiordes, pesca e hiking.

CENTRO

Principais destinos: Trondelag, Ålesund e Oslo.

O que ver: gastronomia, cidades, cultura e locais históricos.

SUL

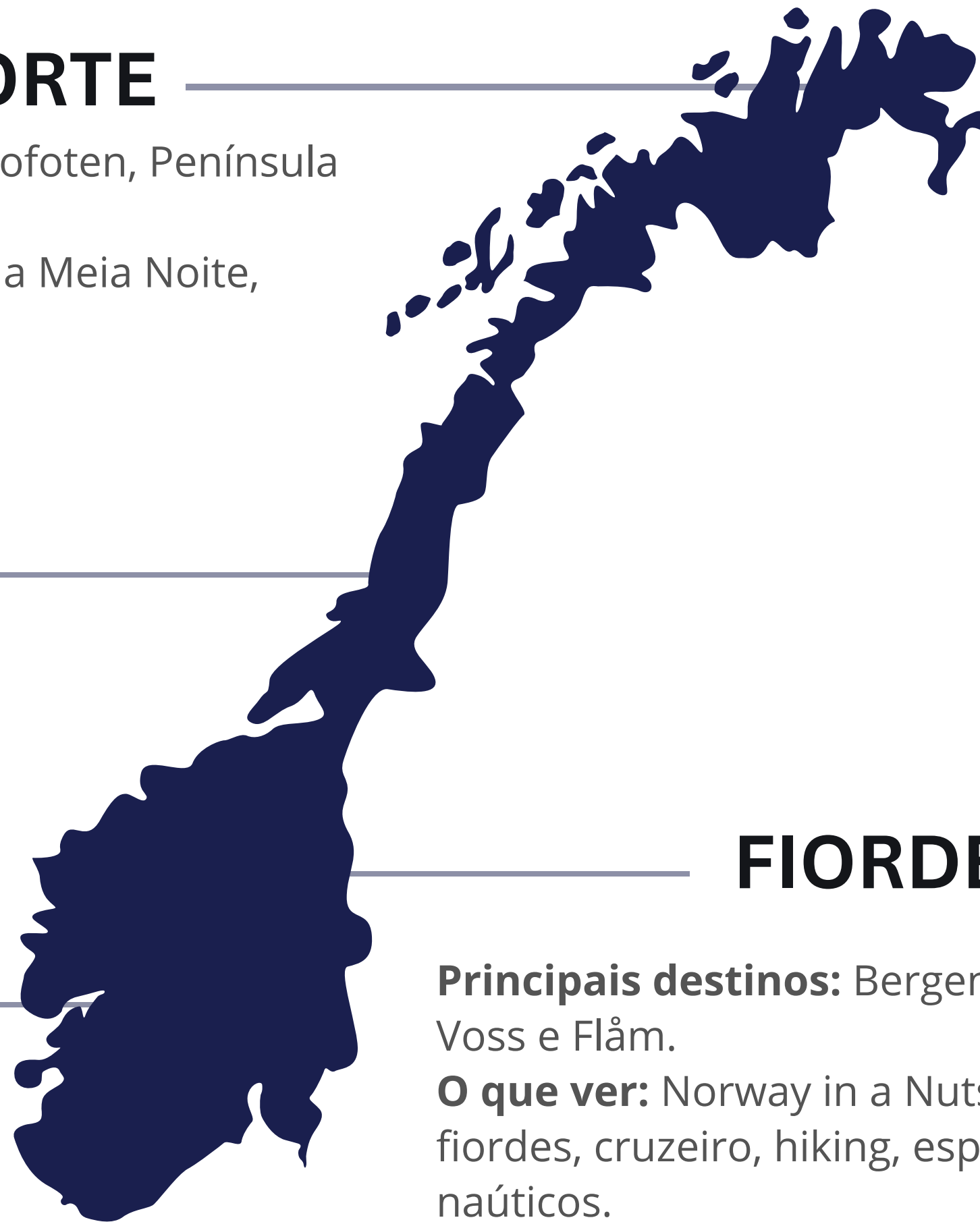
Principais destinos: Kristiansan, Stavanger Arendal e Grimstad.

O que ver: praias, parques nacionais, cultura, gastronomia.

FIORDES

Principais destinos: Bergen, Ålesund, Voss e Flåm.

O que ver: Norway in a Nutshell, fiordes, cruzeiro, hiking, esportes náuticos.



HOTELARIA

A hotelaria da Noruega é diversificada e conta com várias experiências para o cliente que quer fugir do convencional.

- Hotéis com gelo e hotéis com neve (como o Snowhotel em Kirkenes, o Snorrisniva Hotel-Iglu em Alta ou o Hunderfossen snow hotel).
- Faróis
- Lavvo (tendas típicas de Sami)
- Fazendas medievais
- Cabanas de pesca (rorbuer)





AURORA BOREAL

MELHOR ÉPOCA: final de setembro a abril (INVERNO)

NÃO É POSSÍVEL VER NO VERÃO!

LEMBRE-SE: Não é garantido que a aurora apareça. Trata-se, afinal, de um fenômeno natural.

MELHORES BASES: Tromsø, Lyngenfjord, North Cape, Alta e Svalbard. *Experiências diferentes para os clientes, desde cidades com vida noturna agitada e excelentes museus, até pequenas e aconchegantes vilas de pescadores ou vastas áreas, livres de qualquer tipo de poluição.*



MALANGEN RESORT

MESTERVIK





SORRISNIVA IGLOO HOTEL

ALTA





SORRISNIVA ARCTIC WILDERNESS LODGE

ALTA







DICA: USE O APP
NORWAYLIGHTS PARA
DESCOBRIR ONDE E
QUANDO VER AS LUZES
DO NORTE.



SOL DA MEIA NOITE

Durante o verão, é possível ver este fenômeno natural que ocorre no norte da Noruega. Entre maio e julho, 76 dias de sol da meia-noite cumprimentam os visitantes com 24 horas de luz do dia para uma série de atividades populares das quais incluem visitar praias de areia branca à noite, remar em fiordes pitorescos, fazer cruzeiros ao sol da meia-noite, fazer passeios de pesca ou safáris de baleias e andar de bicicleta à meia-noite.

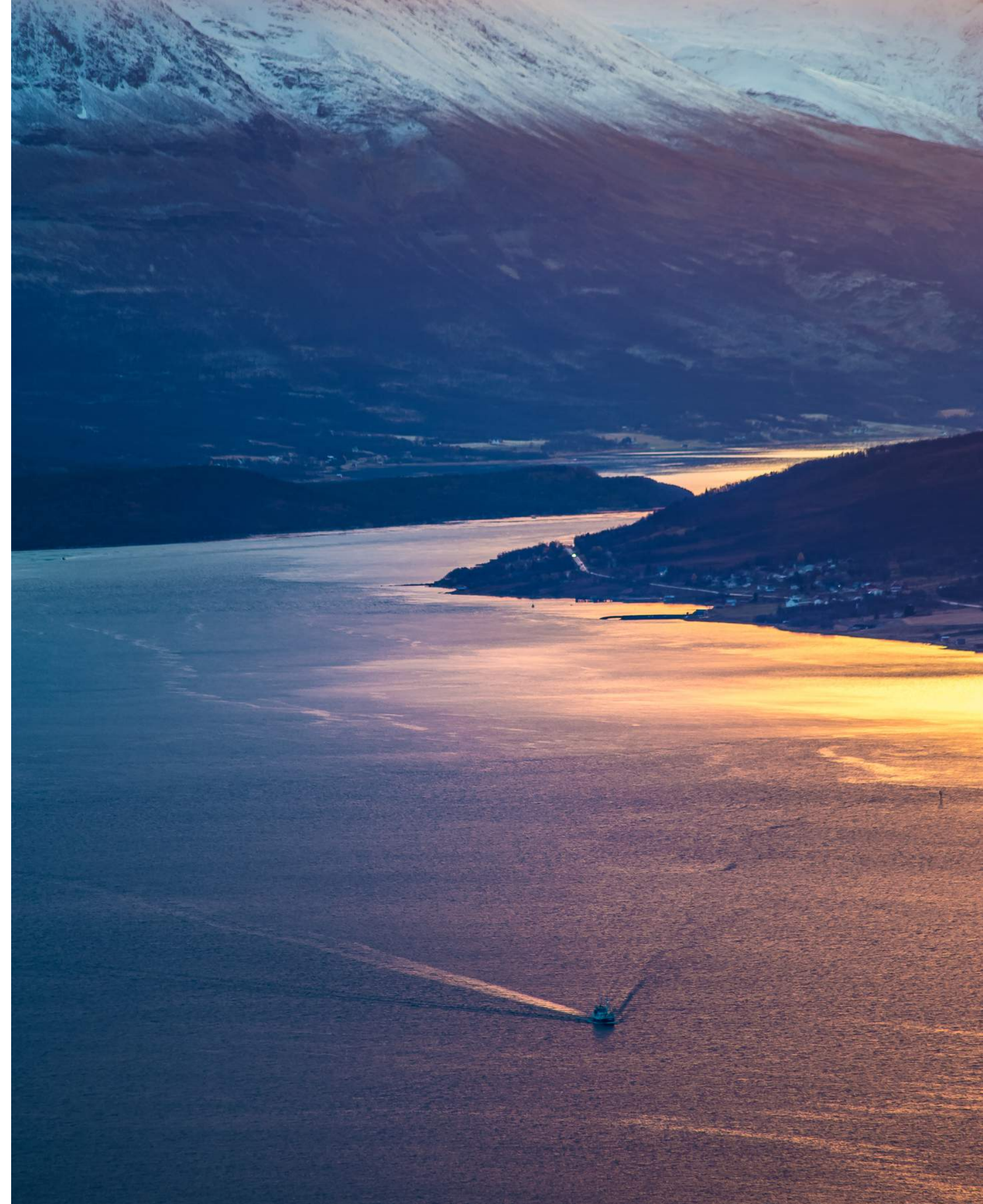




SOL DA MEIA NOITE

Lugares populares para ver o fenômeno:

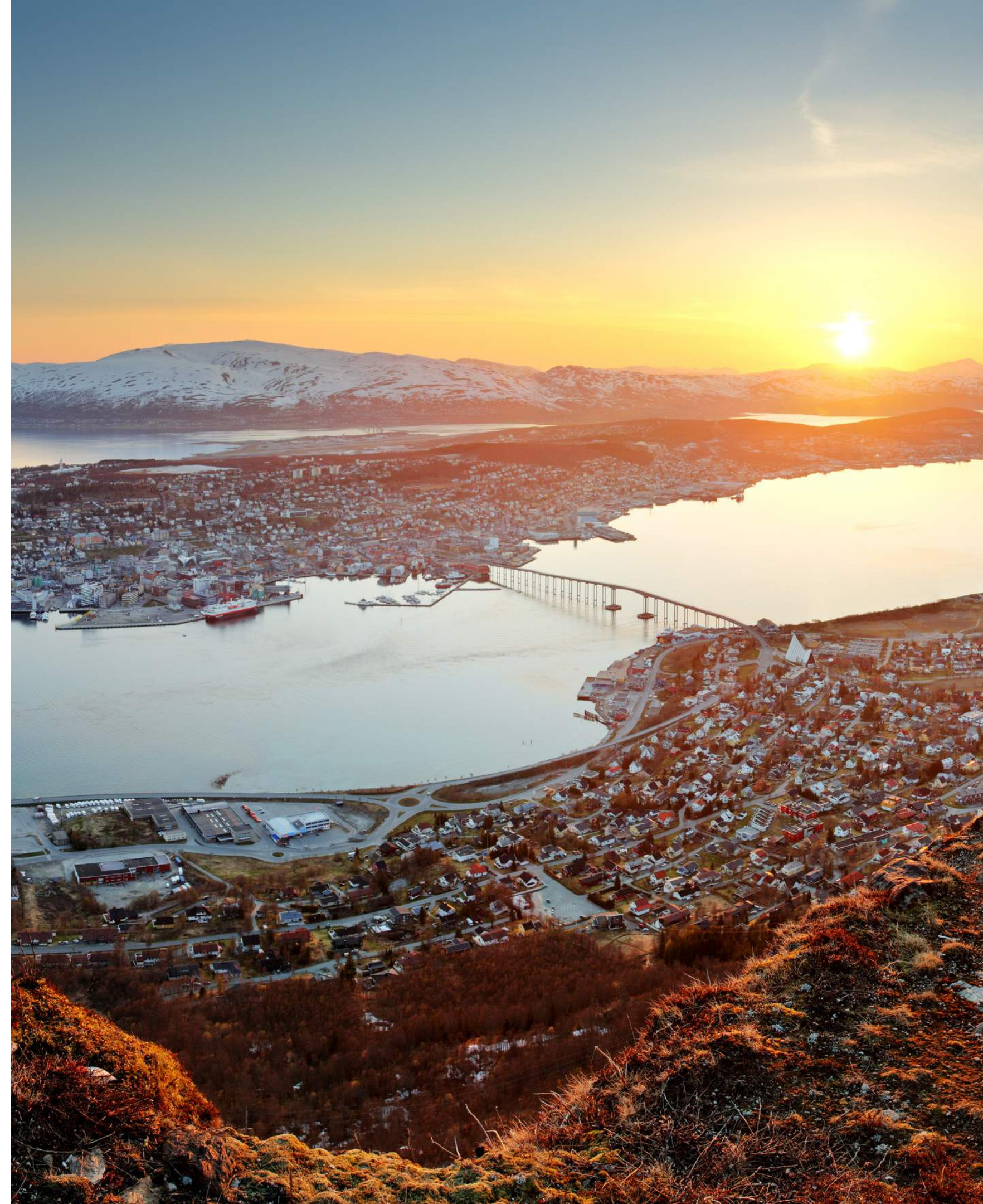
Tromsø
Cabo Norte
As ilhas de Sommarøy
Kvaløya
Lofoten
Vesterålen
Senja



SOL DA MEIA NOITE

Quando ver:

- Círculo Polar Ártico: 12 de junho – 1 de julho.
- Bodø: 4 de junho – 8 de julho
- Ilhas Lofoten: 28 de maio – 14 de julho
- Harstad: 25 de maio – 18 de julho
- Vesterålen (Andenes): 22 de maio – 21 de julho
- Tromsø: 20 de maio – 22 de julho
- Vardø: 17 de maio – 26 de julho
- Hammerfest: 16 de maio – 27 de julho
- Cabo Norte: 14 de maio – 29 de julho
- Svalbard: 20 de abril – 22 de agosto.



EXPERIÊNCIAS

Em pequenas cidades ao longo da costa, você poderá encontrar incontáveis passeios de barco guiados, safáris para observar a vida marinha, como baleias e focas, tour em terra para observação da vida animal, das famosas renas aos pássaros e muito mais.





FIORDES

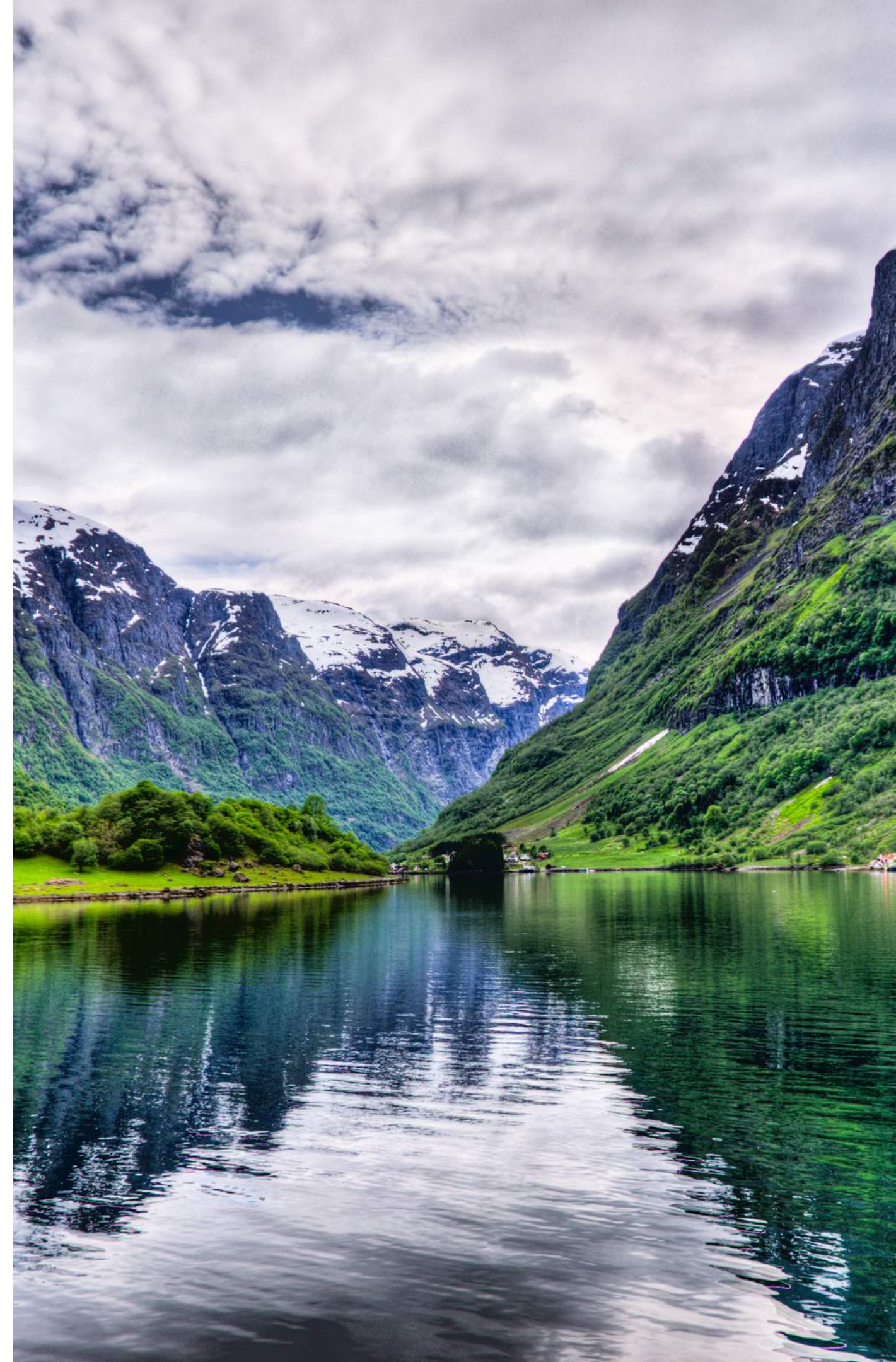
Os fiordes noruegueses são sem dúvida as paisagens mais emblemáticas do país e também as mais procuradas pelos turistas.

MELHOR ÉPOCA: de maio a setembro

MELHORES BASES: Bergen é a segunda maior cidade da Noruega, mas isso não tira o seu charme. Para quem quer explorar com mais calma, um local com ótima infraestrutura e bons hotéis é a base ideal.

No entanto, também é possível usar Flam como uma base alternativa.

INDIQUE, PELO MENOS, 3 NOITES NA REGIÃO.





COMO EXPLORAR OS FIORDES: "NORWAY IN A NUTSHELL"

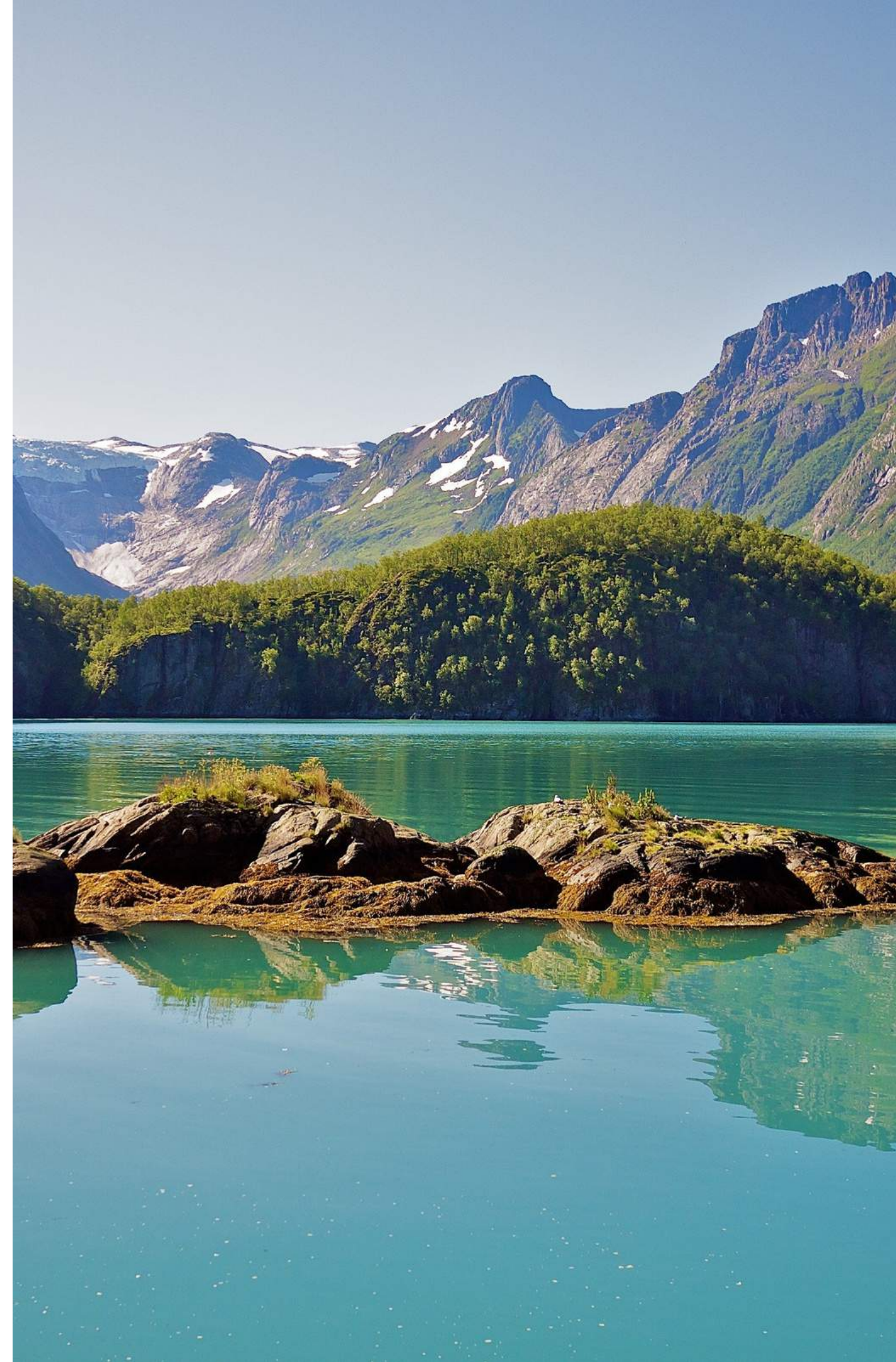
O tour "Norway in a Nutshell", comercializado pela operadora local Fjord Tours, oferece exatamente o que esse tipo de viajante precisa.

Duração mínima de 9 horas

Pode ser estendido por dias

Como o passeio é dividido em seções em vários tipos de transporte, o viajante pode escolher por onde começar e terminar, bem como escolher possíveis paradas extras ou fazer apenas alguns dos trechos.

Necessário reservar com antecedência.





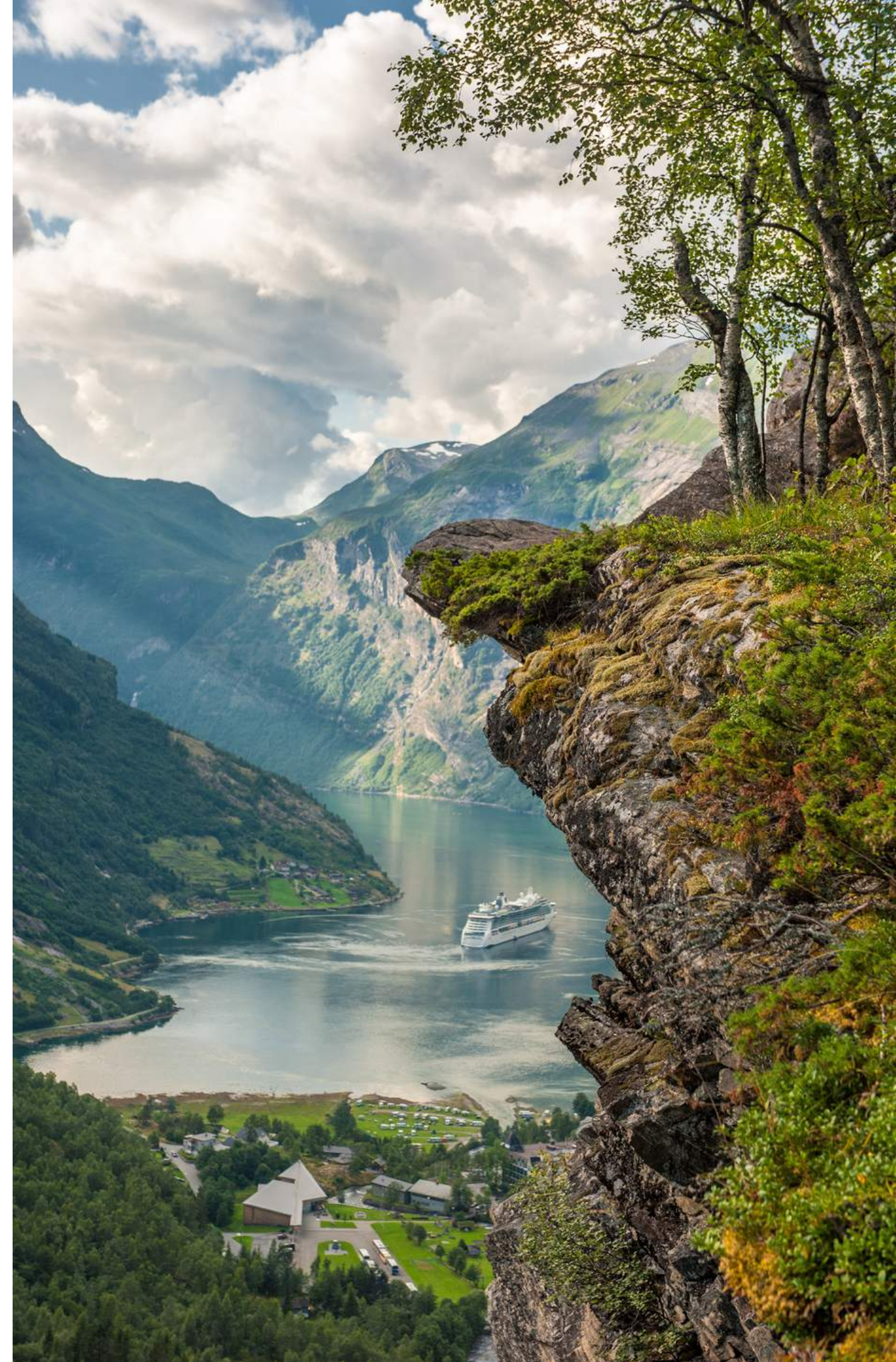
COMO EXPLORAR OS FIORDES: "NORWAY IN A NUTSHELL"

PRINCIPAIS TRECHOS:

Flâm Railway: um trem histórico que percorre cerca de 20 km em 55 minutos, partindo de uma altitude de mais de 1000 m a 850 m da pequena vila de Flâm em Sognefjord.

Cruzeiro para explorar os Fiordes: o barco parte do Sognefjord, cruza o estreito Aurlandsfjord e desce o Naeroyfjord até Gudvangen, onde um ônibus espera para levar os turistas a Voss.

De Voss, trem para a Bergen.

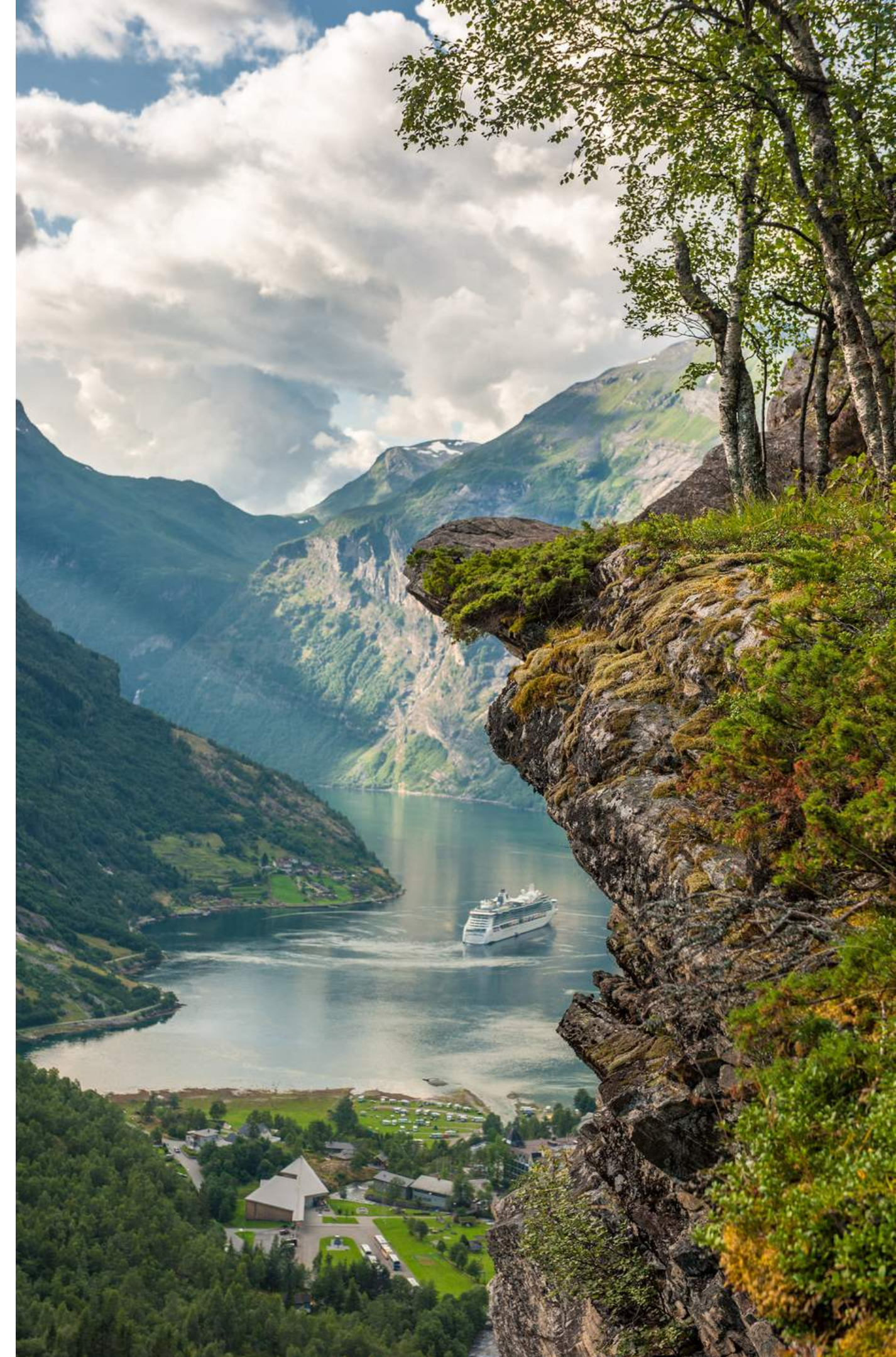




COMO EXPLORAR OS FIORDES: "NORWAY IN A NUTSHELL"

PRINCIPAIS FIORDES

- Fiorde de Geiranger
- Fiorde de Nærøy
- Fiorde de Lyse
- Fiorde de Sogn



EXPERIÊNCIAS





GRANDES CIDADES: OSLO

Fundada pelo rei Harald III em 1048 no atual Fiorde de Oslo e até hoje circundada pela densa floresta Marka, a vida de Oslo está intimamente ligada ao mar.

Boa parte das atrações de Oslo estão ou nas cercanias de seu Centro Histórico ou em Bygdoy. Na cidade antiga é possível fazer quase tudo a pé, enquanto que para chegar até os belos museus da península é preciso pegar um táxi aquático.



GRANDES CIDADES: OSLO

Entre as principais atrações estão os parques que abrigam esculturas em áreas verdes. Um dos mais famosos é o Frognerparken, que exhibe inúmeras peças do artista Gustav Vigeland – funciona o ano inteiro, 24 horas por dia e a entrada é grátis. Outro do gênero é o Ekebergparken, que, em meio a uma área verde de 100 mil metros quadrados, reúne esculturas de diversos artistas; tem também o Tjuvholmen, desenhado pelo arquiteto italiano Renzo Piano; e há ainda o Jardim Botânico, com cerca de 1800 plantas diferentes e algumas peças do artista britânico Tom Hare.

Entre os museus de arte, imperdível é o Munch, que reúne pinturas, desenhos e gravuras do maior artista norueguês, pioneiro do expressionismo – é lá que está o famoso óleo O Grito, que tem as docas de Oslofjord como cenário.





GRANDES CIDADES: STAVANGER

Embora seja uma cidade pequena, é repleta de atrações e locais interessantes a serem desvendados e uma ótima opção para enriquecer o roteiro de quem está viajando por este país tão abundante em cultura, história e infraestrutura.



GRANDES CIDADES: BERGEN

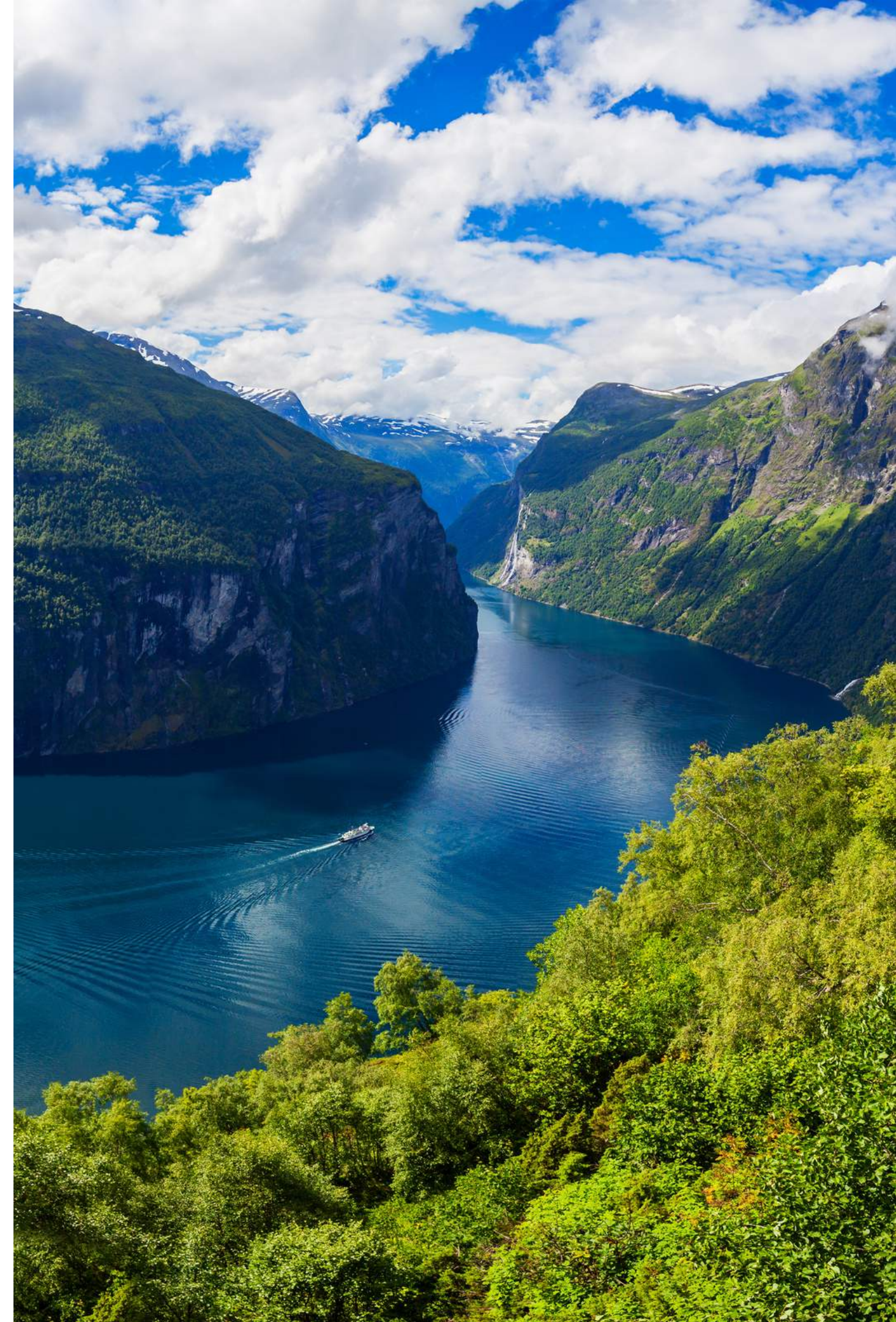
Bergen é a segunda maior cidade da Noruega. A cidade possui nada mais nada menos que Bryggen, um conjunto de coloridas casas medievais que hoje abriga charmosas lojas e café. É considerado Patrimônio da Humanidade pela Unesco e um atrativo imperdível.

O ponto alto da viagem, porém, são os fiordes do entorno, principalmente os extensos Hardangerfjord e Sognefjorden, responsáveis por paisagens idílicas com propriedades rurais, campos floridos e penhascos verticais mergulhando nas águas geladas.





**PRÓXIMO ENCONTRO:
16 DE MARÇO ÀS 16H**





**NÃO SE ESQUEÇA DE SE INSCREVER NO
EXPERT NORUEGA PARA RECEBER TODOS
OS MATERIAIS E E-BOOK COM MAIS DICAS
GASTRONÔMICAS.**



Organiza tu viaje



Alojamiento en Noruega



Clima y estaciones del año



Consejos de viaje



Cómo llegar a Noruega



Cómo moverse por Noruega



Típico de Noruega



12 consejos para unas vacaciones baratas en Noruega

 **Norway**

WWW.VISITNORWAY.ES/

